

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №2

/Модок И.С./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,76	14,23	42,20	287,41	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,76	0,15	15,26	64,96	3,02
Итого			151	0,76	0,15	15,26	64,96	3,02
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,43	4,27	11,73	101,29	5,84
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	48	10,14	5,74	1,79	110,94	7,77
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,54	6,56	14,12	131,47	10,17
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			632	19,61	17,37	57,94	486,70	25,38
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,20	7,30	12,90	177,00	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
Итого			378	23,00	16,40	51,70	439,50	16,16
Всего				54,13	48,15	167,10	1 278,57	46,66

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.